

SMOOTHIE SOLEIL



Préparation : 10 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Extra Press et Presse-agrumes

Ingrédients : 4 verres

- 2 pamplemousses roses - 1 nectarine jaune - 1 banane - 1 cm de gingembre frais - glaçons

1. Épluchez la banane. Lavez et dénoyotez la nectarine. Pelez le gingembre. Passez à l'Extra Press la banane, le gingembre puis la nectarine.

2. Remplacez l'Extra Press par le presse-agrumes et pressez les pamplemousses roses (ou si vous préférez, pelez les pamplemousses, coupez-les en morceaux et passez-les au filtre jus). Mélangez les jus et ajoutez quelques glaçons.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■