

ROZE SMOOTHIE



Vorbereiding : 10 min - **Rusttijd :** -- **Koken :** -- **Materiaal :** Extra Press

Ingrediënten : 2 glazen

- 2 guaves - 2 handjes frambozen - 2 appels - 150 g zijdezachte tofu*

1. Schil de guaves. Was de frambozen en de appels. Snijd de appels en de guaves in stukken.
2. Verwerk met de Extra Press de frambozen, de tofu, en daarna de stukken fruit tot sap, waarbij u guaves en appels afwisselt. Enkele ijsblokjes toevoegen en meteen drinken.
3. Voeg indien nodig mineraalwater toe om de smoothie te verdunnen.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergenen: dit recept bevat soja.