

PEER-BLAUWE BOSBESSEN MILKSHAKE



Vorbereitung : 10 min - **Rusttijd :** -- **Koken :** -- **Materiaal :** Extra Press

Ingrediënten : 2 glazen

- 1 peer - 150 g blauwe bosbessen - 200 ml melk* - 2 tl honing - 1 el tarwekiemen* - 1 el amandelpoeder*

1. Was de peer en snijd hem in stukken. Was de blauwe bosbessen. Verwerk het fruit met de Extra Press tot sap en schenk dit in een karaf.

2. Voeg in de karaf de andere ingrediënten toe aan de sap en meng alles goed met een garde.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergenen: deze recepten bevatten gluten, melk en schaalvruchten.