

KOMKOMMER RADIS SMOOTHIE



Vorbereiding : 10 min - **Rusttijd :** -- **Koken :** -- **Materiaal :** -

Ingrediënten : 2 glazen

- 1/2 komkommer - 250 g Griekse yoghurt - 5 takjes munt - zout, peper - 10 roze radijsjes - 2 blokjes roomkaas - 5 ijsklontjes

1. De komkommer schillen en in grote stukken snijden. De radijsjes wassen en doormidden snijden.
2. Doe de yoghurt, de kaas, de ijsklontjes en de groenten in de kom van de blender.
3. Mix 30 seconden op functie "smoothie". Meteen serveren.

Blender Power 4 ■