

BULGUR MET KIP



Vorbereiding : 10 min - **Rusttijd :** -- **Koken :** 10 min - **Materiaal :** Minikom voor blender

Ingrediënten : Vanaf 10 maanden

- 20 g kipfilet - 50 g diepvriesspinazie - 3 el babymelk - 20 g bulgur - 1 tl geraspte Parmezaanse kaas

1. Kook de bulgur met de spinazie 10 minuten in kokend water. Afgieten en tot lauw laten afkoelen.
2. Bak de kip in de koekenpan. Doe de 20 g kip in de minikom, druk enkele keren op Pulse en zet de kip opzij.
3. Doe de bulgur, de spinazie, de Parmezaanse kaas en de melk in de minikom. Mix ca. 30 seconden op snelheid 1 totdat u een homogeen mengsel heeft. Geef de gehakte kip bij het spinaziemengsel.

Blender Power 4 ■