BOOSTER SAPJE



Voorbereiding : 5 min - **Rusttijd :** - - **Koken :** - - **Materiaal :** Sapfilter of Extra Press

---

Ingrediënten : 2 glazen

- 1 grote schijf witte kool (300 g) - ½ ananas (400 g) - 15 blaadjes munt - 1 cm verse gember

---

1. Schil de ananas, verwijder de harde kern en snijd hem in stukken. Schil de gember, was de kool en de muntblaadjes.

2. Verwerk alle ingrediënten tot sap met de Sapfilter of met de Extra Press (om een dikker sap te krijgen) te beginnen met de munt, dan de kool, de gember en tot slot de ananas.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■