

BANANENMILKSHAKE

met amandelmelk



Vorbereiding : 5 min - **Rusttijd :** - - **Koken :** - - **Materiaal :** -

Ingrediënten : 4/6 GLAZEN

- 3 bananen - 3 bolletjes vanille- of bananenijs - 500 ml amandelmelk - ½ btheelepels amandeleextract - 3 tot 4 eetlepels honing of agavesiroop

1. Snijd de bananen in grote stukken, doe alle ingrediënten in de rvs-kom en schakel het SMOOTHIE-programma in.

2. Giet de milkshake in hoge glazen en serveer ze meteen.

Cook Expert ■

© foto's Sandra Mahut
© Hachette Livre (Marabout) 2016