BABY-MILKSHAKE



Voorbereiding : 5 min - **Rusttijd :** - - **Koken :** - - **Materiaal :** -

---

Ingrediënten : 4 PORTIES (VANAF 6 MAANDEN)

- 300 gram aardbeien - 250 ml (lactosevrije) yoghurt - 100 ml opvolgmelk - evt. 1 theelepel 7-granenvlokken - voor baby's

---

1. Was de aardbeien en verwijder de steeltjes. Snijd ze doormidden en doe ze in bde rvs-kom met de yoghurt en de melk.

2. Selecteer het SMOOTHIE-programma. Verdeel de baby-milkshake over kleine bekertjes en bestrooi ze met granen.

Cook Expert ■

© foto's Sandra Mahut
© Hachette Livre (Marabout) 2016