

SMOOTHIE EXOTIQUE



Préparation : 10 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Extra Press et Presse-agrumes

Ingrédients : 2 verres

- 6 fruits de la passion - 1 banane - 2 oranges - 1 citron vert - 1 c.s. de graines de chia - 2 c.s. de germe de blé*

1. Coupez les fruits de la passion en 2 et videz la pulpe à l'aide d'une petite cuillère. Pelez la banane.
2. Passez à l'Extra Press la pulpe des fruits de la passion et la banane. Pressez les oranges et le citron à l'aide du presse-agrumes (vous pouvez également peler les agrumes et les passer à l'Extra Press).
3. Ajoutez les graines de chia et le germe de blé. Mélangez le tout au shaker avec des glaçons.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergènes : cette recette contient du gluten.