

PUREE DE COURGETTES AU CERFEUIL BR PLAT BEBE



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** 15 min - **Matériel :** Mini bol Blender

Ingrédients : 0

- 1 petite courgette - 2 branches de cerfeuil - 1 petit suisse lait infantile - 1 pincée de sel

1. Pelez la courgette et coupez-la en morceaux. Faites-la cuire 15 minutes à la vapeur.
2. Dans le mini bol, mettez la courgette, le petit suisse, le cerfeuil et le sel.
3. Donnez quelques pulsions (3/4) jusqu'à obtenir un mélange homogène.