

# PINA COLADA



---

**Préparation :** 10 min - **Repos :** - - **Cuisson :** - - **Matériel :** -

---

**Ingrédients :** 2

- 100 ml de rhum - 200 ml de lait de coco - ½ ananas - 10 glaçons

---

1. Otez l'écorce de l'ananas, retirez le coeur trop dur et coupez-le en morceaux.
2. Placez dans le bol : les glaçons, le lait de coco, le rhum et l'ananas.
3. Mixez 1 minute en fonction Smoothie .
4. Pour plus d'onctuosité, vous pouvez remplacer le lait de coco par de la crème de coco. Délicieux également sans alcool.