

MILKSHAKE A LA BANANE

et au lait d'amande



Préparation : 5 min - **Repos :** - - **Cuisson :** - - **Matériel :** -

Ingrédients : 4-6 verres

- 3 bananes - 500 ml de lait d'amande - 3 à 4 c.s. de miel ou de sirop d'agave - 3 boules de glace banane ou vanille - ½ c.c. d'extrait d'amande douce

1. Coupez les bananes grossièrement, placez tous les ingrédients dans la cuve et lancez le programme SMOOTHIE.

2. Versez les milkshakes dans des verres hauts et dégustez immédiatement.

Cook Expert ■