

MILKSHAKE BANANE AU LAIT DE SOJA



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** -

Ingédients : 4 verres

- 400 ml de lait de soja - 5 glaçons - 3 c.s de sirop d'érable - 2 bananes - 3 c.s d'amandes en poudre - 2 c.c de cannelle en poudre

1. Dans la cuve munie du couteau métal et du Blendermix, mettez les bananes préalablement coupées. Ajoutez le lait de soja, la poudre d'amande, le sirop d'érable, la cannelle et les glaçons.
2. Mixez pendant 2 min.
3. Servez aussitôt.

Compact 3200 XL ■

CS 4200 XL ■

CS 5200 XL ■

CS 5200 XL Premium ■