

## JUS RELAX



---

**Préparation :** 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Extra Press ou Filtre jus

---

**Ingrédients :** 2 verres

- ½ ananas - 1 poignée d'épinard - 1 pomme - 20 feuilles de menthe - 2 citrons verts

---

1. Pelez l'ananas et coupez-le en morceaux. Lavez la pomme et coupez-la en 2. Lavez les feuilles d'épinard et de menthe. Pelez les citrons.

2. Pour obtenir un smoothie, passez à l'Extra Press : les feuilles d'épinard et de menthe roulées ensemble, la pomme, les citrons et terminez par l'ananas. Si vous souhaitez un jus plus liquide, passez tous les ingrédients, dans le même ordre, au filtre jus.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■