

JUS DE POPEYE



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Filtre jus

Ingrédients : 2 verres

- 1 petit concombre - 1 pomme - 1 poignée d'épinard - ½ cm de gingembre

1. Pelez le concombre et coupez-le en gros morceaux. Lavez les feuilles d'épinard et la pomme. Pelez le gingembre.

2. Passez tous les ingrédients au filtre jus en commençant par les feuilles d'épinard.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■