

JUS BOOSTER



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Filtre jus ou Extra Press

Ingrédients : 2 verres

- 1 grosse tranche de chou blanc - ½ ananas - 15 feuilles de menthe - 1 cm de gingembre frais

1. Pelez l'ananas et coupez-le en morceaux. Pelez le gingembre et lavez le chou.
2. Passez tous les ingrédients au filtre jus ou à l'Extra Press (pour obtenir un jus plus épais de type smoothie) en commençant par la menthe, le chou, le gingembre puis l'ananas.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

Juice Expert 2 ■