

GREEN SMOOTHIE



Vorbereiding : 10 min - **Rusttijd :** -- **Koken :** -- **Materiaal :** -

Ingrediënten : 4 GLAZEN

- 200 gram komkommer - 150 gram venkel - 250 ml appelsap - 50 ml limoensap - 3 eetlepels agavesiroop

1. Was de groenten. Schil de komkommer en snijd deze in grote stukken. Snijd de venkel eveneens in grote stukken.
2. Doe het appelsap, het limoensap, de stukken komkommer, venkel en agavesiroop in de rvs-kom en selecteer het SMOOTHIE-programma.
3. Giet de smoothie in hoge glazen en dien ze koud op.

Tip van de chef :

In plaats van agavesiroop kunt u honing gebruiken.

Cook Expert ■

