EXOTISCHE SMOOTHIE



Voorbereiding : 5 min - **Rusttijd :** - - **Koken :** - - **Materiaal :** -

---

Ingrediënten : 4 GLAZEN

- 180 gram ananas - 180 gram mango - 4 passievruchten - 200 ml sinaasappelsap - 2 eetlepels agavesiroop - 1 limoen

---

1. Schil de ananas en de mango en snijd ze in grote stukken.

2. Snijd de passievruchten doormidden en schep het vruchtvlees eruit. Doe het vruchtvlees in een fijne zeef en druk voorzichtig de pitjes tegen de zeef om het sap op te vangen.

3. Doe het sinaasappelsap, het sap van de passievruchten, de stukken ananas en mango, de agavesiroop en het limoensap in de kom. Selecteer het SMOOTHIEprogramma.

4. De smoothie dient koud geserveerd en gedronken te worden.

Cook Expert ■

© foto's Sandra Mahut
© Hachette Livre (Marabout) 2016