

ENERGIEREPEN



Vorbereiding : 10 min - **Rusttijd :** 1 uur - **Koken :** 15 min - **Materiaal :** Extra press

Ingrediënten : 6 personen

- pulp van amandelmelk* - of pulp van cashewnotenmelk* - of pulp van sojamelk* - gedroogde cranberries - gehakte hazelnoten* - honing of agavesiroop

1. Gebruik de pulp die u over heeft na het maken van plantaardige melkdrink(en) (de pulp die achterblijft in het Sapfilter). Laat deze op laag vuur in een koekenpan drogen.

2. Vermeng de cranberries en hazelnoten met honing of agavesiroop.

3. Doe dit mengsel bij de pulp in de koekenpan en laat enkele minuten op laag vuur bakken. Het mengsel moet tamelijk compact zijn. Voeg zo nodig nog wat honing of agavesiroop toe.

4. Strijk het mengsel uit op een met bakpapier beklede plaat of schotel. Laten afkoelen en in repen snijden.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■

*Allergenen: dit recept bevat noten, soja en sulfieten.