magimix

MILK-SHAKE POIRE-MYRTILLE AU GERME DE BLE

Préparation : 5 min - **Repos :** - - **Cuisson :** - - **Matériel :** SmoothieMix

---

Ingrédients : 2

- 1 poire - 20 cl de lait - 1 c.s. de germe de blé - 150 g de myrtilles - 2 c.c. de miel - 1 c.s. de poudre d'amande

---

1. Lavez la poire et coupez-la en morceaux. Lavez les myrtilles. Passez les fruits au Smoothiemix pour récolter le jus.
2. Dans un pichet, ajoutez les autres ingrédients au nectar de fruits et mélangez bien au fouet.

Duo Plus XL ■

Duo Salad & Juice ■