

JUS DE MAIS ET ANANAS



Préparation : 5 min - **Repos :** -- **Cuisson :** -- **Matériel :** Extra Press

Ingrédients : 2 verres

- 250 g de grains de maïs en conserve - ½ ananas

1. Rincez et égouttez le maïs. Pelez l'ananas. Coupez-les en morceaux et passez-les à l'Extra Press.
2. Servez avec des glaçons.
3. Vous pouvez détendre le smoothie avec un peu d'eau minérale.

Juice Expert 4 ■

Juice Expert 3 ■